



Dr. med. Shahid Nasim

und seine Produkt-Vielfalt im Portrait vor:

Jeder von uns denkt sicherlich hin und wieder einmal nostalgisch an seine Jugend zurück und vielleicht fällt uns dann auf, dass wir viele der schönsten Momente mit unseren Freunden aus Kindertagen teilen. An dieser Stelle möchte ich Ihnen von einem ganz besonderen Freund erzählen, der mich seit über 30 Jahren auf meinem Lebensweg begleitet. Zwar trieb es jeden von uns im Laufe der Zeit in die verschiedensten Ecken der Welt, dennoch zählt er zu den außergewöhnlichsten Menschen, die ich je kennenlernen durfte. Dr. Shahid Nasim beeindruckt nicht nur mit seiner Menschlichkeit und Großzügigkeit, sondern auch durch sein immenses medizinisches Wissen. Neben einem Facharzt in Chirurgie und Onkologie zählt auch ein Abschluss in alternativer Medizin zu seinen Qualifikationen. Die Tatsache sieben Sprachen zu beherrschen, verdankt er seiner multikulturellen Erziehung, denn aufgrund der Tätigkeit seines Vaters als UNO-Diplomat (Botschafter) lebte die Familie im Laufe der Jahre in den unterschiedlichsten Ländern.

Ein schwerer Schicksalsschlag in Dr. Nasim früher Kindheit erwies sich jedoch als prägend für seinen weiteren Lebensweg. Seine Mutter verlor den Kampf gegen Krebs, als er sieben Jahre alt war. Bevor sie starb, musste er ihr das Versprechen geben Arzt zu werden um Krebspatienten Hoffnung auf Heilung geben zu können.

Der Verlust seiner Mutter war ausschlaggebend für seine Entscheidung Arzt zu werden und speziell einen Abschluss in Onkologie anzustreben. Sicherlich sah er darin nicht nur eine Möglichkeit künftigen Krebspatienten helfen zu können, sondern auch seine ganz eigene Art der Trauerverarbeitung.

Dr. Nasim erwies sich als ein brillanter Student, bereits im Alter von 15 Jahren absolvierte er erfolgreich die Abiturprüfungen. Daraufhin folgten Abschlüsse in Deutsch als Fremdsprache an der Universität Bielefeld, sowie in englischer Literatur in London und wurde außerdem gleichzeitig aufgrund seiner Bestnoten an einer der renommiertesten Hochschulen für Medizin aufgenommen.

In den darauf folgenden Jahren bewältigte er scheinbar unauffhaltsam einen Schritt nach dem anderen auf der Karriereleiter. Bereits mit 22 promovierte Dr. Nasim in Medizin, mit 27 schloss er in seine Ausbildung zum Chirurg ab und drei Jahre später machte er seinen Facharzt in Onkologie. Anschließend ließ er sich in den Lehren der alternativen Medizin weiterbilden. Wie bereits in seinen Kindertagen lebte und praktizierte er in zahlreichen Nationen unter anderem praktizierte er als Onkologe in diversen Londoner Krankenhäusern, Frankreich, Deutschland und der Schweiz usw. Er absolvierte seine chirurgische Ausbildung in Frankreich. Danach eröffnete er seine erste eigene Praxis in Basel in der Schweiz.

Als Mediziner erkannte er die Nebenwirkungen von Medikamenten und fragte sich, wie seine Kollegen in der Vergangenheit die Kranken heilten.

Um eine Antworten zu finden, vertiefte er sich in die antike Literatur, bis zu Dr. Avicenna (980-1037) Autor von Kanon der Medizin, Al-Razi (gest. 933), Razès (850-926) usw. um eine neue Perspektive zur Behandlung von Krebs und anderen Krankheiten zu finden.

Auf diesem Wege stieß er zum Beispiel auf mehr als 300 verschiedene Pflanzen, die er im Labor seiner eigenen Praxis zu Forschungszwecken nutzte. Vier Jahre lang verpflichtete er sich somit nicht nur seiner Berufung als Arzt, sondern auch der Wissenschaft im Kampf gegen den Krebs, Depressionen und Krankheiten des Nerven- und Immunsystems. In dieser Zeit war Dr. Nasim stets darauf bedacht, ausschließlich mit pflanzlichen Inhaltsstoffen zu arbeiten und stellt nun ein qualitativ hochwertiges Sortiment an natürlichen Kosmetik- und Nahrungsergänzungsmitteln zur Verfügung, welche sich unter anderem dadurch auszeichnen, ohne Tierversuche entwickelt worden zu sein.

Er lancierte erstmalig den Öl-Guss auf die Stirn der Schweiz, zur erfolgreichen Behandlung von Erkrankungen wie Nervosität, Depressionen, Angstzustände, Migräne, Schlaflosigkeit. Diese wurde von der Schweizerischen Krankenkassen anerkannt und die Kosten wurden übernommen.

Auch diverse Schweizer Journale wie das Bolero-Magazin und die Basler Zeitung zeigten sich begeistert und schrieben:

„Nach der Behandlung fühlt sich der Kopf wie leergefegt an, gereinigt von allen belastenden Gedanken und die wiedergewonnene Harmonie zwischen Körper und Seele schafft Platz für einen emotionalen Neustart.“

Dieser Eindruck wird von Dr. Nasim auch selbst in einem Interview beschrieben: „Die Therapie hilft dabei Ihre Gedanken zu ordnen und somit einen ganz neuen Ansatz bei der Problembewältigung zu finden. Das Gefühl eines befreiten Verstandes hilft außerdem Migräne und Schlaflosigkeit zu mildern.“

Dr. Shahid Nasim belässt es allerdings nicht nur beim einfachen Verkauf seiner Produkte: Zusätzlich entwickelte er noch eine spezielle Massagetechnik, die dem Körper bei der Reinigung und Entgiftung nach einer belastenden Chemo- und Strahlentherapie helfen soll. Besonders wichtig ist es ihm außerdem, sein Wissen weiterzugeben. So hält er regelmäßig Vorträge und Seminare, um Physiotherapeuten, Krankenschwestern und andere praktizierende Ärzte mit seinem Angebot und dessen Umgang vertraut zu machen. Weiterhin ist Dr. Nasim regelmäßig Gast bei internationalen Konferenzen zum Thema Medizin und Gesundheit und referiert selbst zu seinen eigenen Studien, wie beispielsweise in München über mögliche Präventionsmaßnahmen von Prostatakrebs.

Der Erfolg seines Konzepts spricht für sich. Seine Produkte, in die er Zeit, Geld, Energie, sowie sein medizinisches Know-how investiert hat, haben schon vielen Patienten zu einem besseren Leben verholfen.

Die Harmonie zwischen Körper und Seele findet sich nicht nur in Dr. Nasim eigenen Entwicklungen wieder, er hat sie sich selbst zum Lebensmotto gemacht. Für ihn findet sich der Schlüssel zum Glück in der Einfachheit der Dinge und im Streben nach somatischer, sowie psychischer Balance. Das Vertrauen in seine eigenen Produkte spiegelt sich auch in einem Vorfall im Frühjahr 2010 wieder, als er eines Nachts einen Schlaganfall erlitt. Seine infolgegedessen zurückgebliebene Lähmung behandelte er selbst erfolgreich mit seinem Massage-Öl und konnte bereits nach sechs Wochen wieder sprechen und den betroffenen Körperteil bewegen.

Heute sind seine Produkte in Frankreich, Deutschland und Großbritannien erhältlich, demnächst soll jedoch in weitere Länder wie Kanada, die USA, Kuwait, Marokko und Saudi-Arabien expandiert werden.

Deutsche Übersetzung von Artikel „Sayditiy Magazin“



Die Phytomisan Produkte:

BELLE JOURNEE SCHÖNHEITSCREME

Die Schönheitscreme Belle Journee ist die weltweit erste revolutionäre Tagescreme mit Inhaltsstoffen wie Rose, Aprikose, Mandel, Karotte und Zitrone etc. Außerdem zeichnet sie sich durch ein besonders reichhaltiges Angebot an natürlichen Inhaltsstoffen wie Vitamin A, B, C und E aus. Diese besondere Kombination sorgt für eine geschmeidige und revitalisierte Haut und verhindert deren vorzeitige Alterung.

MAHWISH LIFTING CREAM ANTI-AGING

Die hochwirksame Anti-Faltencreme Mahwish Lifting Cream wurde im Sinne des Anti-Agings entwickelt und ist reich an Vitamin A, B, C und E. Wie alle unsere Produkte arbeitet diese Creme allein auf rein pflanzlicher Basis und ätherischer Öle (Granatapfel, Karotte, Avocado, Aprikose, Mandel, Rose, Zitrone und Arganöl). Die einzigartige Rezeptur aus kostbaren Inhaltsstoffen ist somit speziell auf die Bedürfnisse reifer Haut abgestimmt und verleiht ihr wieder ein geschmeidiges Gefühl sowie eine frische, jugendliche Ausstrahlung.

VENUSÖL

Dieses erlesene Öl unterstützt ihr Liebesleben. Besonders während der Wechseljahre leiden viele Frauen häufig unter einer zunehmenden Trockenheit der Vaginalschleimhaut, die sich unter anderem negativ auf die Lust nach sexueller Aktivität auswirken kann. Das Liebesöl hilft Ihnen auf pflanzlicher Basis Ihr sexuelles Wohlbefinden zu steigern und so die sinnlichen Momente Ihrer Beziehung neu zu genießen.

Zutaten: Öle von Jasmin, Stachelbeere, Mandel-, Zitrus-, Jojoba-, Rose, Sesam, Nucifera, Sandelholz, Roxburghia.

HAARTONIKUM gegen HAARAUSFALL

Viele Frauen träumen ihr ganzes Leben von langen, seidig glänzenden Haaren.

Häufig scheitert dieser Wunsch jedoch an Haarschäden oder gar Ausfall. Unser natürliches Haar-tonikum hilft Ihnen bei der Bekämpfung von Haarausfall, indem es das Haar mit allen nötigen Nährstoffen versorgt und somit sichtbar kräftigt. Die revolutionäre Formel enthält nur pflanzliche Inhaltsstoffe und basiert auf Jahrhunderte alten Erkenntnissen für schönes und gesundes Haar.

Zutaten: Öle der grünen Johannisbeere, Jasmin, Shikakai, Mandel, Kokosnuss, Schwarz Nigella und Alkohol.

AYURVEDA KÖRPERÖL

Schadstoffe und äußere Stressfaktoren wirken sich nicht nur negativ auf das psychische Wohlbefinden aus, sondern schwächen gleichzeitig das Immunsystem. Das Ayurveda Körperöl hilft Ihnen nicht nur dabei solche Gifte abzubauen, sondern auch bei einer wohltuenden Massage Körper und Geist vollends zu entspannen.

Zutaten: Öle von Jasmin, Sesam, Arnika, Olivenöl, Birke, Berberis, Zitrusfrüchte, Rose, Sandelholz, Cuckoldsnucifera, Berberisaristata, Roxburghia, Goladder- Wurzel, Kardamom, Punarnava, Boerhaavia, PinusRoxburhil, Jojoba.

ARSELAN TABLETTEN

Nach dem Verzehr bestimmter Lebensmittel haben viele Menschen mit Verdauungsproblemen und Blähungen zu kämpfen. Wenn Sie sich dennoch in Ihrer Ernährung nicht einschränken möchten, hilft Ihnen unser speziell entwickeltes Nahrungsergänzungsmittel



Arselan. Schnell und effektiv wirkt die natürliche Formel Störungen der Darmfunktion entgegen und hilft Blähungen zu verhindern.

Zutaten: Mango, Kümmel, Beleric, Koriander, Acacia, Ingwer, Pfeffer, Zitrone.

BIOCALMANE

Schon seit vielen Jahren genießen in Wasser eingeweichte Mandeln den besten Ruf als ein natürliches Schlafmittel. Diese Ergänzung reduziert Stress, Nervosität, Depressionen und fördert einen erholsamen Schlaf ohne Störung.

Biocalmane reduziert somit die häufigen Wachphasen und fördert einen entspannten Schlaf. Viele Menschen leiden unter Schlaflosigkeit, Angst und ungesunde Lebensweise sind ebenfalls störend.

MASSAGEÖL

Hergestellt aus einer Rezeptur aus ausgewählten Kräutern unterstützt Sie dieses Bio Massageöl unter anderem Gewicht zu verlieren, Knochen zu stärken, Muskeln entspannen und verleiht Ihrer Haut einen wunderschönen Glanz. Ihr allgemeines Wohlbefinden wird verbessert. Schlaf- und Konzentrationsstörungen werden gelindert und zu beseitigende Schlacken, werden gelöst und ausgeschieden. Zusätzlich wird das Immunsystem

gestärkt und Verspannungen gelöst. Dieses Öl wurde speziell für die Reinigung des Körpers entwickelt.

Zutaten: Öle von Jasmin, Sesam, Stachelbeere, Arnika und Oliven Zitrusfrüchte, Rose, Sandelholz, Birke, Wurzel, Kardamom, Wurzel Brückierung, Boerhaavia, Pinusroxburhil, Jojoba.

BALSAM KAMRAN

Die enthaltenen Kräuter lindern Schmerzen, rheumatische Beschwerden und helfen Gelenken wie dem Nacken zu entspannen. Sehr wirksam bei Menschen, die lange am Computer-Bildschirm oder in der Radiologie, etc. arbeiten. Dieses Produkt wurde speziell für Gelenke, verspannte Muskulatur und schwere Beine entwickelt, beruhigt auch bei Verbrennungen und Sonnenbrand. Die einzelnen Inhaltsstoffe wirken sich in erster Linie schmerzlindernd aus und es wird nicht zu viel versprochen, denn sogar Muskelkater verschwindet tatsächlich binnen kurzer Zeit.

Als Ingredienzien sind angegeben: Eukalyptus, Menthol, Galbanum, Rosmarin, Thymian, Arnika, Vaseline.

BALSAM FARAN Pflege für Hände und Füße

Ein heller wohlriechender Kräuterbalsam, mit dem man trockene Hände und Füße sowie auch andere trockene Stellen am Körper behandeln kann. An kalten Tagen eignet der Balsam sich auch bei trockenen Lippen und bei Schnupfen kann man die trockenen Stellen um die Nase damit einreiben. Der Kräuterbalsam enthält Galbanum, Menthol, Thymian und Vaseline, zudem Öle von Eukalyptus und verbessert die Zellmembran der Haut.

NASIMIUM Selen und Vitamin C Kapseln

Selen ist sehr wichtig für den menschlichen Körper. Ideal, um die Jugendlichkeit des Körpers zu unterstützen, den Wachstum von Haaren und Nägeln zu stärken, sowie eine normale Funktion der Schilddrüse zu bewahren.

Es ist in der Nahrung als Spurenelement enthalten und

besitzt eine antioxidative Wirkung. Dieses Enzym arbeitet mit Vitamin E zusammen und hilft das Immunsystem zu stärken. Diese Ergänzung empfehlen wir auch speziell für Raucher.

NIELLANE Schwarzkümmelöl Kapseln

Gibt es eine Heilpflanze gegen fast alle körperlichen Beschwerden? Ja! Das Zauberwort heißt Schwarzkümmelöl, auch «Nigellasavita» genannt. Sie ist dafür bekannt, das Immunsystem zu stärken und wird bereits seit der Antike in der ganzen Welt eingesetzt. Bereits vor über 3300 Jahren nutzten die Leibärzte des ägyptischen Königs Tutanchamun Schwarzkümmelöl. Die Königin von Saba, Nofretete und Kleopatra nahmen das Öl zur Körperpflege, Hippokrates war überzeugt von der aufbauenden Kraft.

Zutaten: Bio-Schwarzkümmelöl (Nigellasativa).

RAMZINE Omega 3

Omega 3 Fettsäuren sind für unseren Körper lebensnotwendig. Unsere Zellen und Neuronen benötigen diesen Baustein zur Verstärkung. Die antioxidative Wirkung fördert die Konzentration und hilft Ihnen, Ihr emotionales Gleichgewicht und Ihr Wohlbefinden wiederherzustellen. DHA und EPA sind Teil der Omega-3 Fettsäuren, die ideale Brennstoffe für den Körper sind und gegenüber anderen Fetten bevorzugt werden. Hilft das emotionale, Gleichgewicht und eine ausgeglichene Stimmung wieder zu erlangen.

Zutaten: Lachsöl, Vitamin E.

MAGIC SLIM Schlankeitskapseln

Opuntia absorbiert Fett und Zucker, hilft Gewicht zu kontrollieren und führt zurück zu einem normalen Stoffwechsel, zusätzlich werden die Funktion des Nervensystems und des Immunsystems unterstützt. Vitamin B 6 hilft dem Körper das für die Fettverbrennung wichtige Hormon Noradrenalin zu produzieren. Dieses unterstützt den Körper dabei, Fette aus den Fettzellen herauszulösen. Dadurch kann der Organismus leichter darauf zugreifen und bis zu zwei Kg pro Monat abnehmen. Magic Slim enthält keine chemischen Zusätze. Wir empfehlen die morgendliche Einnahme mit warmem Zitronenwasser auf nüchternen Magen.

ELIXIER FÜR GLÜCKSELIGKEIT & WOHLBEFINDEN

Eine Kombination aus erlesenen Pflanzen wie sehr prestigeträchtigen Wurzeln, Safran, Mandeln, Weißdorn, Melisse, Passionsblume und Minze, die uns Energie und Vitalität versorgt und uns im Allgemeinen bei Stress und Müdigkeit unterstützt. Das Elixier stimuliert die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers und bekämpft unter anderem Schlaflosigkeit. Diese natürliche Konzentration erfrischt den ganzen Körper.

REGLEDEUCE – UNTERSTÜTZUNG BEI DER MENSTRUATION

Unterstützt Frauen in ihrem Fortpflanzungssystem bei Menstruationsstörungen und Regelschmerzen (Dysmenorrhö). Regelschmerzen sind meist krampfartige Unterleibs- und Rückenschmerzen, die mit Unwohlsein und Kreislaufproblemen einhergehen. Begleitende Beschwerden wie Durchfall und Kopfschmerzen werden ohne Nebenwirkungen von dieser pflanzlichen Kombination gelindert.

ELIXIER ZUR BLUTREINIGUNG

Das ist die Basis zur Blutreinigung aufgrund effizienter Anlagen. Das Elixier regt den Darm an und unterstützt sowohl die Nieren als auch die Haut in ihren Aufgaben. So wird Verstopfung gelindert, das Verdauungssystem auf ganz natürliche Weise angeregt und Beulen, Pickel und Hautausschläge beseitigt.

Die hochwertigen pflanzlichen Inhaltsstoffe werden seit Hunderten von Jahren in Asien angebaut um den Körper zu unterstützen sich von giftigen Stoffen zu reinigen. Diese werden auch in der Ayurvedischen Medizin verwendet.

KNOBLAUCHSKAPSELN MIT VITAMINEN B & C

Die Wunderknolle ist seit Jahrtausenden im Einsatz. Knoblauch wurde bereits vor etwa 5.000 Jahren in Zentralasien angebaut und kam von dort nach Europa. Er verbessert die Fließeigenschaften des Blutes, erweitert und entspannt die Gefäße und trägt somit zu einer Normalisierung eines zu hohen Blutdruckes bei.

Heute sind diese Produkte auf dem europäischen Markt mit Sitz in Frankreich und zwei Tochtergesellschaften in Deutschland und Großbritannien erhältlich, in naher Zukunft auch in weiteren Ländern.

Dr. Nasim hat an Konferenzen für Medizin in München Zagreb, Istanbul, Paris, Rom und Wien teilgenommen. In einem Vortrag an der Universität München präsentierte er seine Studie über Granatapfel, grüner Tee und Omega-3-Fettsäuren bei der Prävention von Prostatakrebs.

Von dem Gesundheitsminister von Kuwait wurde Dr. Nasim zu einer Konferenz eingeladen, um über die großen Figuren des Goldenen Zeitalters der fernöstlichen Medizin zu referieren. In Genf sprach er über seine Studien zu Nigella Sativa (Schwarzkümmelöl) und Krebs.

Von dem Präsidenten der Universität Hamdard in Karachi wurde er für einen Vortrag über Dr. Avicenna zur Konferenz eingeladen. Er sprach über einen bedeutenden Artikel über den Canon der Medizin, die als Grundlage für die Lehre in der westlichen Medizin bis zum 17. Jahrhundert galt.

In London arbeitet er an der Studie «Schwarzkümmel und Bluthochdruck» sowie vielen anderen Studien. Er publizierte rund 70 Artikel zu seinen Forschungen. Ferner schreibt er an drei Büchern zur allgemeinen Gesundheit, alternativer Medizin und Heilen mit Kräutern.

Aktuell arbeitet er an einem Produkt aus Granatapfel, Schwarzkümmelöl, Mandel-, Feigen-, Datteln etc. zur Prävention von Krebs (einschließlich Brustkrebs), Diabetes, Cholesterin, Stress und Depressionen, zur Erhaltung eines gesunden Lebens.

Dr. Nasim benötigt jetzt ein dynamisches Vertriebsteam, das ihn bei der Vermarktung seiner qualitativ hochwertigen, natürlichen Produkte unterstützt. Hierzu heißt er Menschen mit Vertriebs- und Verkaufserfahrung herzlich willkommen. Falls Sie Interesse haben melden Sie sich gerne bei ihm auf www.phytomisan.de.

Dr. Nasim beschäftigt sich aktuell mit der Gründung einer humanitären Stiftung, die von Krebs betroffenen Kindern helfen wird.

Ich bin sehr stolz auf die dreißigjährige Freundschaft, die mich mit Dr. Shahid Nasim verbindet.

Anne-Marie Freude, Journalistin, London

Übersetzung, Anna Ulrich Pressearbeit, Aachen